

siasmo.

Nel silenzio del nostro cuore affidiamo a lui la nostra vocazione e la vocazione di ogni uomo e donna.

Rit. Canto "Vocazione" - *Tu Dio che conosci il nome mio...*

### LODE

L. DAL MESSAGGIO DEL PAPA

*Quando Gesù sale sulla barca, il vento cessa e le onde si placano. È una bella immagine di ciò che il Signore opera nella nostra vita e nei tumulti della storia, specialmente quando siamo nella tempesta: Egli comanda ai venti contrari di tacere, e le forze del male, della paura, della rassegnazione non hanno più potere su di noi.*

*È allora, pur in mezzo alle onde, la nostra vita si apre alla lode.*

*È questa l'ultima parola della vocazione, e vuole essere anche l'invito a coltivare l'atteggiamento interiore di Maria Santissima: grata per lo sguardo di Dio che si è posato su di lei, consegnando nella fede le paure e i turbamenti, abbracciando con coraggio la chiamata, Ella ha fatto della sua vita un eterno canto di lode al Signore.*

Silenzio di adorazione

PREGHIERA PER I BUONI OPERAI

IN GINOCCHIO

**G.** Ogni vocazione è sempre iniziativa di Dio: egli ci chiama a seguire lui, il Buon Pastore. Ma, *"le vocazioni, come la grazia efficace, debbono scendere dall'alto, e se non si prega, se non si esegue il comando dato da N.S.G.C. le vocazioni dall'alto non scendono"* (sant' Annibale M. Di Francia)

### Tutti

Signore Gesù, **incontrare te** è lasciare che il tuo sguardo ci raggiunga lì dove ci siamo nascosti.  
Solo i tuoi occhi vedono e amano tutto di noi:  
donaci la luce del tuo Spirito perché guardando te conosciamo il nostro vero volto di figli amati.

Signore Gesù, **scegliere te** è lasciare che tu vinca l'amarezza delle nostre solitudini e la paura delle nostre fragilità;  
solo con te la realtà si riempie di vita. Insegnaci l'arte di amare:  
avventura possibile perché tu sei in noi e con noi.

Signore Gesù, **seguire te** è far sbocciare sogni e prendere decisioni:  
è darsi al meglio della vita. Attiraci all'incontro con te e chiamaci a seguirti  
per ricevere da te il regalo della vocazione:  
crescere, maturare e divenire dono per gli altri. Amen

*Benedizione eucaristica*

CANTO FINALE

## ADORAZIONE EUCARISTICA VOCAZIONALE



### *Datevi al meglio della vita*

57ª Giornata Mondiale di Preghiera per le Vocazioni

### INTRODUZIONE

**Guida:** L'incontro con il Risorto non è destinato a rimanere un evento sporadico, un momento di grazia staccato dal resto della nostra esistenza. Esso apre, invece, ad una relazione, ad un rapporto che è all'insegna della continuità e della fedeltà. Così Gesù diventa la nostra guida ed il nostro pastore, colui che si prende cura di noi, ma anche il nostro modello. La quarta domenica di Pasqua, detta del buon Pastore, segna anche l'annuale ricorrenza della Giornata mondiale di preghiera per le vocazioni.

"Datevi al meglio della vita": è il tema che i Vescovi italiani hanno scelto per la 57ª giornata.

Il Messaggio di Papa Francesco per questa Giornata mondiale è scandito da "quattro parole della vocazione": gratitudine, coraggio, fatica e lode. In questa adorazione vogliamo farle nostre e meditarle invocando il dono di sante vocazioni.

### *Canto per l'Esposizione*

### PREGHIERA INIZIALE

### Tutti

*Vieni Santo Spirito, scendi su di noi, noi ti invochiamo  
sciogli le nostre labbra perché possiamo lodare il Signore nostro,  
e ringraziarLo per il dono grande delle vocazioni.*

*Vieni Spirito Santo: sei tu che il buon Gesù ci ha promesso,  
affinché non fossimo soli e abbandonati, sei tu che il Padre Santo,  
il Padrone della messe manda continuamente, per consacrare a lui santi  
testimoni, strumenti del suo amore, e seguaci del Cristo.*

*Vieni Spirito Santo, riempi di Te, perché possiamo innalzare la nostra  
lode al Dio altissimo per il dono della nostra vocazione  
e per invocare nuove e sante vocazioni per tutta la Chiesa! Amen*

## ASCOLTO DELLA PAROLA

**G.** Nel tempo pasquale, che ci vede riconoscenti all'opera salvifica di Cristo, il richiamo al pastore comporta una maggiore coscientizzazione di noi, pronti ad ascoltare con cuore rinnovato la sua voce e a seguirlo con gioioso impegno.

### Dal vangelo secondo Giovanni (Gv 10,1-10)

*In quel tempo, Gesù disse: «In verità, in verità io vi dico: chi non entra nel recinto delle pecore dalla porta, ma vi sale da un'altra parte, è un ladro e un brigante. Chi invece entra dalla porta, è pastore delle pecore. Il guardiano gli apre e le pecore ascoltano la sua voce: egli chiama le sue pecore, ciascuna per nome, e le conduce fuori. E quando ha spinto fuori tutte le sue pecore, cammina davanti a esse, e le pecore lo seguono perché conoscono la sua voce. Un estraneo invece non lo seguiranno, ma fuggiranno via da lui, perché non conoscono la voce degli estranei». Gesù disse loro questa similitudine, ma essi non capirono di che cosa parlava loro. Allora Gesù disse loro di nuovo: «In verità, in verità io vi dico: io sono la porta delle pecore. Tutti coloro che sono venuti prima di me, sono ladri e briganti; ma le pecore non li hanno ascoltati. Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvato; entrerà e uscirà e troverà pascolo. Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza».*

P. Parola del Signore. T. **Lode a te, o Cristo.**

*Breve pausa di silenzio*

### RIFLESSIONE COMUNITARIA

**G.** In questa domenica del Buon Pastore si celebra in tutte le comunità cristiane la 57a Giornata Mondiale di Preghiera per le Vocazioni. "Datevi al meglio della vita" (Christus vivit, 143) è lo slogan scelto quest'anno. "Cercare il Signore, custodire la sua Parola, crescere nelle virtù, questo rende forte il cuore dei giovani. Per questo occorre mantenere la "connessione" con Gesù, essere "in linea" con Lui, perché non crescerà nella felicità e nella santità solo con le tue forze e la tua mente [...]. Non confondete la felicità con un divano [...] lasciate sbocciare i sogni e prendete decisioni, *datevi al meglio della vita*" (Christus vivit, 158.143). Quando si parla di vita felice, spesso si immagina una vita tutta gioiosa, senza problemi e senza pensieri [...] La parola felicità — invece — porta con se la radice della fecondità, che realizza la vita donandola. È così per il Buon Pastore ed così per chiunque lo ha incontrato, lasciandosi raggiungere dal suo sguardo, lasciando che lui vincesse l'amarezza della propria solitudine e della propria fragilità e sentendo, così, in sé il coraggio di donare la propria vita per gli altri.

*Le parole della vocazione*

### GRATITUDINE

#### L. DAL MESSAGGIO DEL PAPA

*Navigare verso la rotta giusta non è un compito affidato solo ai nostri sfor-*

*zi, né dipende solo dai percorsi che scegliamo di fare.*

*La realizzazione di noi stessi e dei nostri progetti di vita non è il risultato matematico di ciò che decidiamo dentro un "io" isolato; al contrario, è prima di tutto la risposta a una chiamata che ci viene dall'Alto.*

*È il Signore che ci indica la riva verso cui andare e che, prima ancora, ci dona il coraggio di salire sulla barca; è Lui che, mentre ci chiama, si fa anche nostro timoniere per accompagnarci, mostrarci la direzione, impedire che ci incagliamo negli scogli dell'indecisione e renderci capaci perfino di camminare sulle acque agitate.*

**G.** Ogni vocazione nasce da quello sguardo amorevole con cui il Signore ci è venuto incontro, magari proprio mentre la nostra barca era in preda alla tempesta.

**Nel silenzio del nostro cuore** preghiamo per i giovani, perché si lascino guardare da quel volto che affascina, chiama e offre vita.

**Rit. Canto "Vocazione" - Tu Dio che conosci il nome mio....**

### CORAGGIO

#### L. DAL MESSAGGIO DEL PAPA

*Ciò che spesso ci impedisce di camminare, di crescere, di scegliere la strada che il Signore traccia per noi sono i fantasmi che si agitano nel nostro cuore. Quando siamo chiamati a lasciare la nostra riva sicura e abbracciare uno stato di vita – come il matrimonio, il sacerdozio ordinato, la vita consacrata –, la prima reazione è spesso rappresentata dal "fantasma dell'incredulità": non è possibile che questa vocazione sia per me; si tratta davvero della strada giusta? Il Signore chiede questo proprio a me?*

*Il Signore sa che una scelta fondamentale di vita – come quella di sposarsi o consacrarsi in modo speciale al suo servizio – richiede coraggio. Egli conosce le domande, i dubbi e le difficoltà che agitano la barca del nostro cuore, e perciò ci rassicura: "Non avere paura, io sono con te!".*

**G.** La fede nella sua presenza che ci viene incontro e ci accompagna, anche quando il mare è in tempesta, ci libera quello scoraggiamento interiore che ci blocca e non ci permette di gustare la bellezza della vocazione.

**Nel silenzio del nostro cuore** preghiamo per quanti sono nel dubbio e in preda alla paura perché vincano l'incredulità della chiamata con il coraggio dell'affidamento.

**Rit. Canto "Vocazione" - Tu Dio che conosci il nome mio....**

### FATICA

#### L. DAL MESSAGGIO DEL PAPA

*Ogni vocazione comporta un impegno...Se ci lasciamo travolgere dal pensiero delle responsabilità che ci attendono – nella vita matrimoniale o nel ministero sacerdotale – o delle avversità che si presenteranno, allora distoglieremo presto lo sguardo da Gesù e, come Pietro, rischieremo di affondare. Al contrario, pur nelle nostre fragilità e povertà, la fede ci permette di camminare incontro al Signore Risorto e di vincere anche le tempeste.*

**G.** Gesù ci tende la mano quando per stanchezza o per paura rischiamo di affondare, e ci dona lo slancio necessario per vivere la nostra vocazione con gioia ed entu-