

**1 Coro** Signore, insegnaci ad ascoltare te e la Parola di Dio, che ci indica la strada della vita, anche se passa attraverso la sofferenza, l'umiliazione e la morte. È la strada che tu stesso hai percorso, e insegnato ai tuoi amici.

**2 Coro** Signore, insegnaci a rinnovarci interiormente, in modo che la Quaresima lasci nei nostri cuori una profonda traccia di conversione e ci apra al dono grande della Pasqua per risorgere con te ed essere creature nuove.

**1 Coro** Signore, rendici attenti ai fratelli. Aiutaci a condividere nella preghiera le ansie e le sofferenze, come pure le gioie e i successi di chi sta attorno a noi, per divenire fratelli di tutti, sul tuo esempio.

**2 Coro** Signore, rendici capaci di camminare in queste settimane per riscoprire il grande dono del Battesimo che ci unisce alla tua morte per condividere la tua risurrezione. Vogliamo rinnovare la grazia della vocazione che ci ha resi membra vive della Chiesa con il Vangelo del Rogate, tesoro da valorizzare e da condividere con ogni uomo e donna.

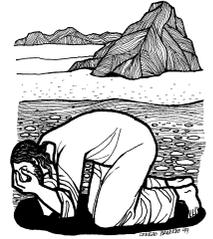
**Tutti** *Signore, aiutaci a imitare te, che non hai paura di confrontarti con le nostre miserie per poterci far crescere nella tua grazia. Davanti a noi c'è il tempo di grazia della Quaresima, tempo in cui Tu ci doni nuove occasioni per ricominciare ad amare; rinnovaci nello spirito di fede, speranza e carità. Con rinnovata fiducia ti chiediamo: custodiscici nella fedeltà alla tua chiamata e donaci vocazioni secondo il tuo Cuore. Amen*

**Benedizione eucaristica**

**CANTO FINALE**

## ADORAZIONE EUCARISTICA VOCAZIONALE

### Quaresima: tempo di conversione e di ascolto



#### INTRODUZIONE

**Guida:** La Quaresima, iniziata con il mercoledì delle Ceneri, è per noi il “tempo della prova”, il “tempo della conversione”: ci mette nell'occasione di rinnovare e di rendere più perfetta la scelta di Dio nella nostra vita di ogni giorno. Il cammino verso la Pasqua esige da ognuno un cambiamento: dall'ascolto dei nostri bisogni materiali all'ascolto della Parola di Dio. Viviamo questa Adorazione Eucaristica col desiderio profondo di rinunciare definitamente al male per sentirci pronti a camminare per sempre sulle vie del Signore con il cuore ricco di amore e di gratitudine.

*Accogliamo, con il canto, il Signore che viene in mezzo a noi*

*Silenzio adorante*



#### PREGHIERA INIZIALE

Tutti « **Salvaci, Signore, nostro Dio e fratello!**»

**1L** Signore Gesù, salvaci dalla tentazione di confidare solo nelle nostre capacità umane, e rendici testimoni della tua grazia

**2L** Signore Gesù, salvaci dalla tentazione di cercare la liberazione dal male lontano dalla tua Parola, e rendici testimoni di te nell'ascolto dello Spirito che tu ci poni a fianco

Tutti « **Salvaci, Signore, nostro Dio e fratello!**»

**1L** Signore Gesù, salvaci dalla tentazione di cercare la gioia fuori dal Vangelo, e rendici testimoni di te anche nella sofferenza

**2L** Signore Gesù, salvaci dalla tentazione della paura di fronte alle sfide del nostro tempo, e rendici testimoni di te nel quotidiano della storia

Tutti « **Salvaci, Signore, nostro Dio e fratello!**»

**1L** Signore Gesù, salvaci dalla tentazione dell'orgoglio che ci rende fragili, e rendici testimoni di te nell'umiltà e pazienza

**2L** Signore Gesù, salvaci dalla tentazione di perdere le tue chiamate, e rendici testimoni di te anche in questa quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza.

Tutti « **Salvaci, Signore, nostro Dio e fratello!**»

**ASCOLTO DELLA PAROLA**

**G.** L'uomo, messo alla prova, non sempre sa dimostrarsi fedele; ma Gesù, sottoposto alle medesime tentazioni, è stato perfettamente fedele. Uniti a Gesù, che prende la via del deserto per esservi tentato, viviamo con la Chiesa il tempo di grazia della Quaresima, con l'intenzione di scegliere in ogni circostanza la volontà del Padre.

**Dal vangelo secondo Marco** (Mc 1,12-15)

*In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».*

**P.** Parola del Signore. **T. Lode a te, o Cristo.**

*Breve pausa di silenzio*

**RIFLESSIONE COMUNITARIA**

**G.** Ecco la parola d'ordine: *"Convertitevi e credete al vangelo"* Convertirsi significa cambiare rotta, cambiare riferimenti, orientare diversamente speranze e sicurezze per la vita.

**L.** Noi percepiamo questo verbo come un imperativo, mentre reca un invito, porta una preghiera. Cambiate strada: non è la richiesta di obbedienza, ma l'offerta di un'opportunità.

Credete al vangelo, cioè ascoltate la novità, la bella notizia! Ma quale bella notizia si può mai attendere ancora in un mondo che sembra sazio, cioè autosufficiente e orgoglioso della propria autonoma secolarità; oppure disperato e rassegnato a non aspettarsi più niente di buono, a non credere a più nessuno, a non alzare più di tanto il tiro delle proprie aspettative?

**Rit. Ascolta e vivrai, ascolta e vivrai, ascolta e vivrai**

**L.** Il vangelo stimola un sussulto di coraggio e di speranza: coraggio per prender coscienza dei propri limiti e speranza che è possibile ancora qualcosa di diverso. Non per promessa di uomini, ma per iniziativa di Dio che ha preso a cuore una umanità destinata alla morte per sospingerla alla vita. Perché appunto questa è la bella notizia, il fatto nuovo che risolveva il mondo: *"Il Regno di Dio è vicino, è qui"*.

**Rit. Ascolta e vivrai, ascolta e vivrai, ascolta e vivrai**

**L.** Praticamente la conversione è un abbandonarsi totalmente a Dio e alla

guida della sua grazia; è una ferma determinazione di progredire sempre più decisamente verso la perfezione; è un rinnovato proposito di santità.

Padre Annibale insisteva a voce e con lo scritto: «Non si dimentichino di pregare il Signore e la SS. Vergine per la mia verace conversione». «Pregate per la mia conversione!» E a chi si meravigliava di tale richiesta egli ribatteva: «Fino all'ultimo momento della nostra vita tutti abbiamo bisogno di conversione... Ancorché si sia saliti ad un alto grado di virtù, nondimeno questa costa sforzi e rinunzie... Il Signore vuole provare la nostra fedeltà; questa si sperimenta nel combattimento, e da questo sgorga il merito».

**Rit. Ascolta e vivrai, ascolta e vivrai, ascolta e vivrai**

**G.** La conversione dunque, conchiudeva il Padre, sarà frutto della preghiera; e troviamo una lunga serie di preghiere con le quali intendeva forzare il cielo per la sua conversione

**L.** *«Convertimi tutto a Te, o Gesù mio: raccogli al tuo cospetto i miei pensieri, che sono dissipati come un'acqua che si sparge per le vie! Fissa in Te il mio intelletto, che di giorno in giorno languisce; prendi nelle tue mani, o Medico celeste, il mio cuore ferito, e col balsamo salutare della tua grazia guariscilo in un momento, come guaristi gli uomini attaccati dalla lebbra... Anzi crea in me un cuore nuovo: Cor mundum crea in me, Deus, et spiritum rectum innova in visceribus meis: un cuore umile, mansueto, docile, semplice, contrito, compunto, ardente, forte, sensibile ai moti soavissimi della tua grazia, compassionevole delle tue pene, insensibile ad ogni affetto che non sia di pura carità, e partecipe dei sentimenti, delle pene e dei segreti del tuo amantissimo Cuore! ...Ascolta i gemiti inenarrabili del mio spirito ed esaudiscimi, esaudiscimi, esaudiscimi... Amen. Amen. Amen.»*

**Rit. Ascolta e vivrai, ascolta e vivrai, ascolta e vivrai**

*Silenzio di adorazione*

**PREGHIERA PER I BUONI OPERAI**

**IN GINOCCHIO**

**G.** *...Avere un cuore misericordioso non significa avere un cuore debole. Chi vuole essere misericordioso ha bisogno di un cuore forte, saldo, chiuso al tentatore, ma aperto a Dio. Un cuore che si lasci compenetrare dallo Spirito e portare sulle strade dell'amore che conducono ai fratelli e alle sorelle... Camminiamo, dunque, verso la Pasqua che viene, per morire e risorgere con Gesù e con lui vivere con rinnovato amore e fedeltà la nostra scelta di vita.*